

Gwella bywydau gyda'n gilydd

Gwasanaeth Preswyl Arbenigol i Oedolion ag Anableddau Dysgu ac Anghenion Cymhleth

Bryn Y Wawr, Sir Gaerfyrddin



Mae Bryn y Wawr yng nghanol Llandeilo, ac mae'n wasanaeth preswyl arbenigol sy'n cefnogi oedolion ag anableddau dysgu, ymddygiadau a allai herio, ac anghenion cymhleth cysylltiedig. Rydyn ni'n darparu gofal a chymorth sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn ac wedi'u teilwra i anghenion yr unigolyn, gan hyrwyddo annibyniaeth, llesiant a chyfranogiad gweithredol ym mywyd y gymuned.

Mae Bryn y Wawr yn cynnig amgylchedd heddychlon, cartrefol a chroesawgar lle mae pobl yn cael eu cefnogi i fyw bywydau sy'n rhoi boddhad ac ystyr. Mae rhai o'r bobl rydyn ni'n eu cefnogi wedi galw Bryn y Wawr yn gartref ers dros 35 mlynedd. Mae hyn yn adlewyrchu sefydlogrwydd, ansawdd y gefnogaeth a'r ymdeimlad cryf o berthyn a deimlir gan y staff a'r preswylwyr.



Rhywedd
cymysg



18 oed a hŷn



10 lleoliad



Y bobl rydyn ni'n eu cefnogi

- > Oedolion 18 oed a hŷn
- > Unigolion â phrif ddiagnosis o anabledd dysgu ynghyd ag ymddygiadau sy'n herio, gan gynnwys salwch meddwl neu gefndir ffrensig
- > Unigolion sydd wedi cael diagnosis eilaidd o anhwylder personoliaeth neu awtistiaeth
- > O bosibl â thrafferthion cyfathrebu
- > O bosibl ag anghenion cymhleth cysylltiedig

Ymgysylltu â'r gymuned

Mae ymgysylltu â'r gymuned yn rhan ganolog o fywyd ym Bryn y Wawr. Mae pobl yn aml yn mwynhau boreau coffi ac ymweliadau â Llandeilo, ac maen nhw'n cymryd rhan mewn gweithgareddau lleol fel triapiau i'r sinema a bowllo.

Un gwirfoddolwr unigol yn cefnogi ei datblygiad sgiliau, ei hyder a'i hannibyniaeth yn lleol.

Mae'r gwasanaeth mewn lleoliad delfrydol rhwng gorsafoedd rheilffordd Llandeilo a Ffairfach, sy'n helpu'r trigolion i gael mynediad at amrywiaeth eang o weithgareddau ymhob rhan o'r rhanbarth ac mae'n hawdd i ymwelwyr gyrraedd.



Awryglych heddychlon a chartrefol

Cysylltiadau da â'r gymuned leol

Campfa ar y safle

Cysylltiadau cymunedol cryf a thriplau lleol rheolaidd

Gweithgareddau pwrpasol a chaban celf

Tripiau nofio wythnosol

Sesiynau Pilates preifat

Gweithgareddau llesiant



Gerddi a thwnnel polythen ar gyfer tyfu ffrwythau, llysiau a blodau

Cyfleoedd i wirfoddoli a chymryd rhan yn y gymuned

Teithiau cerdded yn y wlad

Bywyd ym Mryn y Wawr

Ym Mryn y Wawr, rydyn ni'n annog unigolion i ddatblygu hyder ac annibyniaeth. Mae'r cymorth yn cael ei deilwra i nodau pob person, gan eu helpu i feithrin a chynnal arferion ystyrlon a meithrin cysylltiadau yn eu cymuned leol.

Mae preswylwyr yn cael eu hannog i ymfalchïo yn eu cartref fel eu cartref eu hunain ac yn cael eu cefnogi gyda thasgau bob dydd fel golchi llestri, pobi a choginio. Mae pawb yn cael eu cefnogi i gadw eu hystafell yn lân ac i olchi eu dillad eu hunain. Felly mae'r holl breswylwyr yn datblygu sgiliau byw bob dydd hanfodol.

Mae'r bobl rydyn ni'n eu cefnogi ym Mryn y Wawr yn mwynhau gweithgareddau rheolaidd, gan gynnwys nofio, teithiau cerdded wythnosol drwy Barc Dinefwr, yn ogystal â dosbarthiadau Pilates preifat - sy'n cael eu cynnal yn yr awyr agored ar y lawnt os yw'r tywydd yn braf. Mae unigolion hefyd yn cymryd rhan mewn grwpiau lleol, cyfleoedd gwirfoddoli a digwyddiadau cymunedol, gan feithrin annibyniaeth a chynhwysiant cymdeithasol.

Mae'r gwasanaeth yn ffodus o gael ardal awyr agored helaeth, sy'n cynnwys gerddi, coed ffrwythau a thwnnel polythen lle gall pobl dyfu ffrwythau, llysiau a blodau. Mae campfa ar y safle, a chaban gweithgareddau a chelfyddydau pwrpasol yn darparu lle ar gyfer ffithrwydd, creadigrwydd, dysgu ac ymlacio.



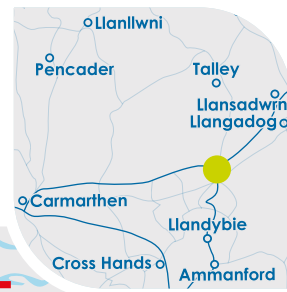
I gael rhagor o wybodaeth neu i atgyfeirio, cysylltwch â'ch Rheolwr Cysylltiadau Busnes rhanbarthol neu anfonwch e-bost at:
sc.referrals@cygnethealth.co.uk

- 1 Cynhelir asesiad bwrdd gwaith i adolygu addasrwydd y lleoliad ar gyfer yr unigolion sy'n cael eu cyfeirio atom
- 2 Os oes lle addas ar gael, rydyn ni'n trefnu bod ein ffin arbenigol yn cynnal asesiad
- 3 Rhoddir adborth ynghylch a yw ein gwasanaeth yn gallu diwallu anghenion yr unigolyn
- 4 Yna caiff adroddiad manwl yn cynnig lle ei gynhyrchu a fydd yn cynnwys cynlluniau gofal a gwybodaeth am gyllid
- 5 Ar ôl cadarnhau lle, datblygir cynlluniau pontio gyda'r holl randdeiliaid perthnasol, a byddwn yn cytuno ar ddyddiad i dderbyn yr unigolyn i'r cartref

Ble rydyn ni?

Bryn Y Wawr
6 Heol Newydd, Llandeilo,
Sir Gaerfyrddin SA19 6DB

Rhif Ffôn
01558 822 763



CYG-1763 | Date of Preparation: 21/09/26

Ewch i cygnetgroup.com i gael rhagor o wybodaeth | Ein dilyn ni ar y cyfryngau cymdeithasol



Uniondeb

Ymddiriedolaeth

Grymuso

Parch

Gofal